



Orthese

Als uw teen een afwijkende stand heeft, kan een orthese (teenstukje) er mogelijk voor zorgen dat uw teen rechter komt te staan en niet verder vergroeit. Tevens voorkomt een orthese mogelijk terugkomende drukplekken. De orthese wordt aangemeten na een uitgebreid onderzoek. Tijdens het onderzoek wordt onder andere de stand en functie van de voeten, benen en rug in kaart gebracht. Daarbij kijkt uw medisch-pedicure niet alleen hoe de voet onbelast beweegt, maar ook hoe deze tijdens het staan en lopen functioneert. Een orthese is een hulpmiddel dat van siliconen materiaal wordt gemaakt. De orthese kan voor verschillende doeleinden gebruikt worden, zoals drukontlasting, bescherming, correctie, het behouden van de teenstand of ter preventie van klachten. Door de verschillende functiemogelijkheden ziet elke orthese er mogelijk anders uit.

Informatie en advies met betrekking tot de orthese:

- eerste controle na 1 week
- tweede controle na 3 weken
- derde controle na 6 maanden
- De orthese voorzichtig met 2 handen aan- en afdoen.
- Het beste te dragen in dichte schoenen met sokken.
- De orthese dagelijks afwassen met zeep en daarna afspoelen met water. Na het afdrogen inwrijven met talk - of voetpoeder, dit ter bescherming van de huid en het verweken van de orthese.

Bij risico -patiënten:

- eerste controle na 1 week
- tweede controle na 2 weken
- daarna iedere 6 weken
- De orthese koel bewaren, nooit op de verwarming leggen of in de zon, i.v.m. vervorming.
- De orthese dient 's nachts niet gedragen te worden.
- Dagelijks controleren op drukplekjes, blaren of rode plekken.
- Bij pijn of irritatie orthese niet meer dragen en contact opnemen met de pedicure.
- **Vergeet uw controleafspraak met uw pedicure niet!**

